

jouer avec une couverture ou un grand tissu

matériel

une **couverture** ; un grand **drap** ; une **écharpe de portage** ou un **large tissu**.
La longueur du tissu utilisé est à adapter en fonction de l'âge des enfants.

activités motrices



L'enfant a besoin de bouger et de sentir le mouvement. Grâce à de petites astuces, l'adulte peut lui procurer les sensations de différents mouvements, d'équilibre et de tonicité nécessaires à son développement moteur.

Positionner l'enfant sur la couverture et le tirer délicatement. L'enfant peut être allongé ou assis. Eviter la posture debout car la perte d'équilibre est trop grande et l'enfant sera trop instable. On peut raconter une histoire de voyage, partir en train, en voiture etc... Laissez parler votre imagination.

cabanes



Le fait de se cacher aide l'enfant à se distancer de l'adulte et lui permet de créer de petits coins intimes dans lequel il explore ses jeux. Ces coins cabanes sont très appréciés des enfants pour développer la gestion de ses capacités affectives, notamment via le jeu symbolique. Ces espaces lui permettront de se raconter des histoires et d'inventer des jeux pour ses poupées, peluches, figurines...

- Positionner le drap ou la couverture autour d'un arbre et y mettre quelques poids autour pour maintenir le tissu écarté et créer l'espace cabane.

- Tendre un fil et positionner un tissu léger par dessus en le maintenant à l'aide de pince à linge ; puis positionner quelques poids (coussins ou attache à un piquet de tente) pour créer l'espace tente.
- Créer un espace douillet dans votre espace cabane pour apporter calme et sérénité



hamac

Même dans la maison on peut fabriquer de petits hamacs pour les très jeunes enfants.

Attention, la table qui sert de support doit être en bois brut et solide.
Vérifier la solidité de votre mobilier en montant dessus par exemple.
Vous pouvez utiliser **une écharpe de portage, spécialement tissée pour résister** à ce type de manipulation.

